

EQI – QILINGONG - E.V. - REGELN FÜR DIE QIGONG-PRAXIS

- Wir bitten sämtliche Kursteilnehmer **pünktlich** zu erscheinen.
- Es wird eine **legere, bequeme Kleidung** (ohne Gürtel oder abschnürende Gummizüge) sowie flaches Schuhwerk empfohlen, um die ungehinderte Zirkulation der Energie durch den Körper zu ermöglichen.
- **Tägliches Duschen** ist verpflichtend.
- Es wird **in Ruhe** praktiziert, in der Haltung und Einstellung der Anweisung des Meisters/Trainers folgend.
- Wir bitten darum **den Meister/Trainer** während des Unterrichtens **nicht zu unterbrechen**. Fragen, die Qigong-Praxis betreffend, werden im Anschluss, bzw. im dafür geeigneten Moment beantwortet. Sie können aber auch gerne schriftlich oder per e-mail gestellt werden.
- Wir bitten Sie den **Saal während der Praxis nicht zu verlassen**. Sollte es dennoch nötig sein, wird dieses durch eine Geste (Gruß der Schule) vom Meister/Trainer erbeten.
- **Die Teilnahme** am Qigong-Kurs/-Praxis **unter Einfluss alkoholischer Getränke, Drogen oder Medikamente**, die die Wahrnehmung beeinträchtigen, **ist untersagt!**
- **Im Bereich des Kurs-/Seminarraumes darf nicht geraucht werden.**
- Vermeiden Sie allzu reichliche Speisenaufnahme, als auch Hungergefühl beim Eintreffen zum Kurs. Wir weisen darauf hin, dass während des Unterrichts/der Praxis das **Essen und Trinken** sowie **das Kauen von Kaugummi** nicht gestattet ist.
- Verzehren Sie vor dem Betreten des Saales **keine stark riechenden Nahrungsmitteln (Wurst, Salami, Frikadellen bzw. jegliche Zwiebel, Knoblauch u. dgl. enthaltende Nahrungsmittel)**. Vermeiden Sie außerdem starkriechende Parfums und Deos.
- Das **vollständige Abschalten der Mobiltelefone** ist verpflichtend ! (**nicht auf Flugmodus stellen**)
- Der Teilnehmer verpflichtet sich jegliche Veränderung seines Gesundheitszustandes dem Trainer/Lehrer mitzuteilen.

Achtung! Bei nicht Berücksichtigung vorstehender Regeln, kann der Teilnehmer von der Praxis/dem Kurs ausgeschlossen werden.

Abschließender Hinweis und Erklärung:

Mir ist bewusst, dass die Qigong-Praxis keinen Ersatz für eine medizinische Therapie darstellt. Sie ist keine Wunderheilung sondern ganz einfach eine physische und mentale Aktivität, die in spezialisierten Kursen erlernt wird. Für das Erzielen der gewünschten Resultate ist sowohl die Praxis in der Gruppe, als auch die tägliche, individuelle Anwendung des Erlernten maßgeblich ausschlaggebend.

Ich habe die EQI – QILINGONG - E.V. - REGELN FÜR DIE QIGONG-PRAXIS zur Kenntnis genommen, werde sie respektieren und einhalten.

Name und _____
Vorname (deutlich)

Unterschrift: _____
(bei Minderjährigen, gesetzlicher Vertreter)

Vorliegende Erklärung ist vom Teilnehmer auszudrucken, zu unterzeichnen und dem Trainer/den Veranstaltern vor Kursbeginn auszuhändigen..